



Bulles d'info

A LA UNE

Championnat des Clubs (D3 – Du et Tri)

Bilan provisoire des championnats des Clubs

Duathlon

A St Grégoire, le 17 mai, l'équipe féminine termine 8^{ième} d'une demi-finale D3 très relevée.

- Coline Berneron 18^{ième} - 1h08'54
- Amelie Ngo 32^{ième} - 1h12'08
- Julie Beau 42^{ième} - 1h14'53
- Clémence Michaud 56^{ième} - 1h17'01
- Coline Bertheau 60^{ième} - 1h18'08



Triathlon :

Suite à leur podium à Suèvres (*Triathlon du Domino – 02 mai*), les filles sont sélectionnées pour la 1/2 finale.

Bravo Coline, Amélie et Cléa.

L'équipe des hommes rejoint les filles pour la 1/2 finale de D3 de triathlon ! 🙌 😊



Rendez-vous ce week-end à Laval (53) pour encourager nos **Jaunes&Noirs** lors de la demi-finale nationale du Championnat de France des Clubs de Division 3 de Triathlon.

DERNIERS RESULTATS ...

→ Triathlon du Domino – 02 mai – Suèvres (41)

Dans le cadre de la première manche qualificative D3 Tri.

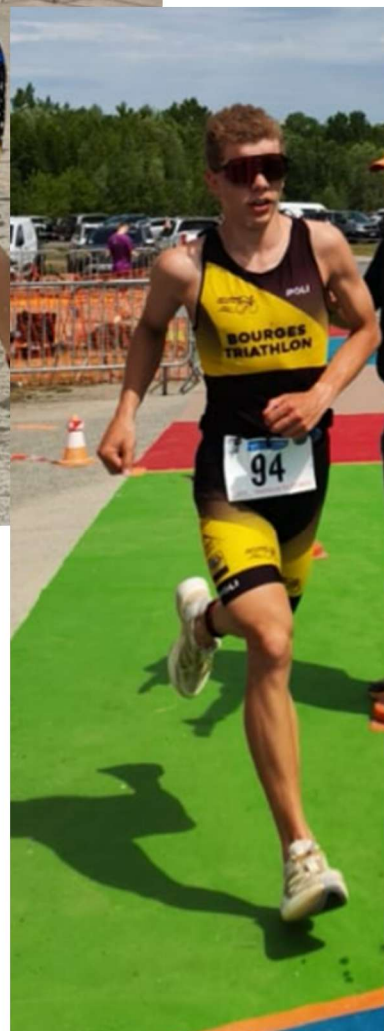
Triathlon S Femmes - D3 + Championnat Régional

Pos. (Gén.)	Pos. (Cat.)		Nom & Prénom	Temps
(2 ^e)	1 ^{er}		BERNERON Coline	01:04:21
6 ^e	1 ^{er}		NGO Amelie	01:06:07
19 ^e	7 ^e		MOUTEL Clea	01:10:03
22 ^e	2 ^e		BEAU Julie	01:11:07
32 ^e	6 ^e		BERTHEAU Coline	01:14:46
42 ^e	4 ^e		BLANCHE Emilyne	01:18:53
45 ^e	3 ^e		PACEK Gladys	01:20:06
50 ^e	2 ^e		ZANCHET Aline	01:21:44
54 ^e	3 ^e		DEMASSE Emilie	01:23:23
63 ^e	13 ^e		BUSSAT Clothilde	01:44:06



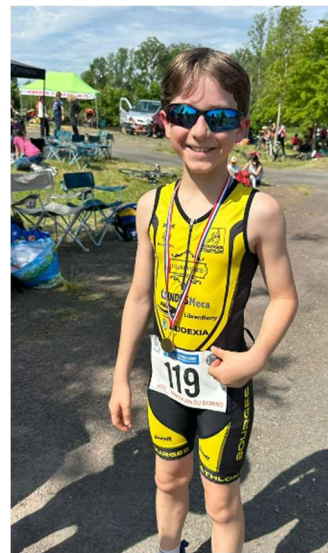
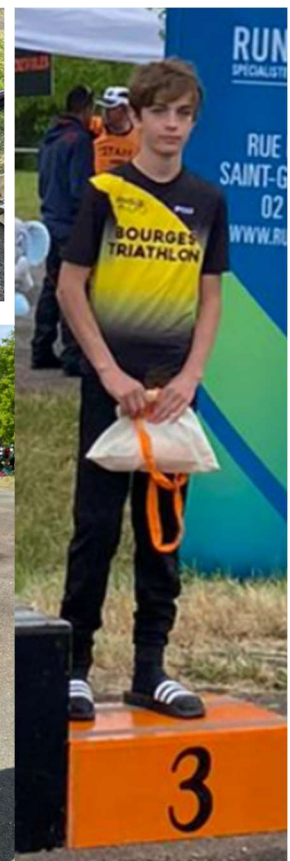
Triathlon S Hommes - D3 + Championnat Régional

Pos. (Gén.)	Pos. (Cat.)		Nom & Prénom	Temps
7 ^e	2 ^e		GREATTI Giovanni	00:56:56
15 ^e	5 ^e		SAUVANNET Tim	00:58:17
55 ^e	19 ^e		DEMASSE Robin	01:02:11
71 ^e	22 ^e		ABREGAL Quentin	01:04:59
73 ^e	13 ^e		RAVE Lilian	01:05:48
75 ^e	5 ^e		EDELINE Mathieu	01:06:03
91 ^e	4 ^e		BLANCHE Paul	01:09:51
119 ^e	18 ^e		ROUX Gwendal	01:20:27



Triathlon XS benj/minimes Championnat Régional

Pos. (Gén.)	Pos. (Cat.)		Nom & Prénom	Temps
26 ^e	18 ^e		VUILLEMOT Martin	00:41:30
27 ^e	3 ^e		BARONNET Gregoire	00:41:42
45 ^e	25 ^e		TARANNE Achille	00:44:04
52 ^e	26 ^e		VIVIER Titouan	00:44:49



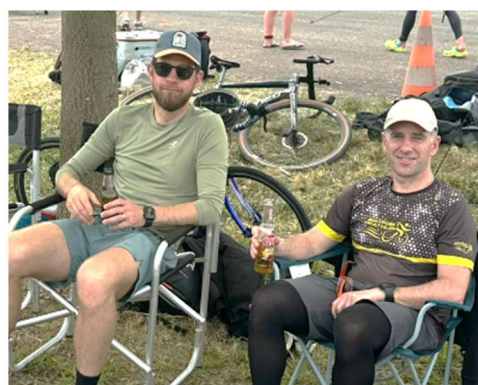
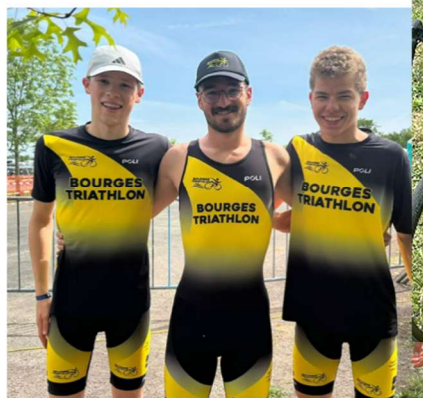
Cross duathlon (Pupilles)

Jeunes 2 (10-13)

Pos. (Gén.)	Pos. (Cat.)		Nom & Prénom	Temps
33 ^e	23 ^e		TARANNE Edgar	00:11:01
52 ^e	23 ^e		VIVIER Soline	00:12:01

De très bons résultats mais aussi :

- Un atelier mécanique
- Un stand coiffure
- Des supporteurs à fond
- Des coachs au top !



➔ Bulle d'o - Cross Triathlon Jeunes – 08 mai – Joué les Tours (37)

Cadets / Juniors / Minimes / Benjamins : 2 manches avec 200 m de natation en piscine / 3,7 km de VTT / 1,5 km de course à pied classement au total des 2 manches.

Junior F : Mélissa – 3^{ième} – 44'58"

Cadet F : Cléya – 9^{ième} – 56'37"

Minimes M : Lucas – 20^{ième} – 41'43"

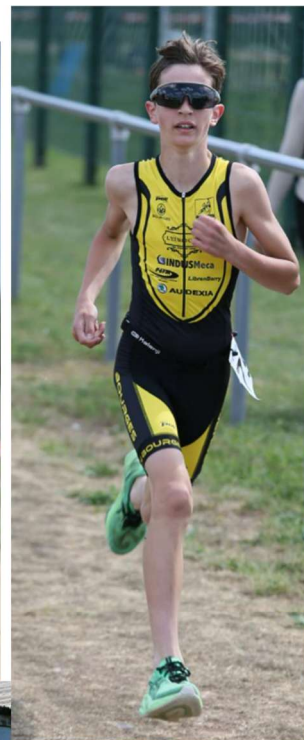
Johan – 21^{ième} – 41'55"

Titouan – 24^{ième} – 42'20"

Achille – 26^{ième} – 43'36"

Benjamin F : Grégoire – 3^{ième} – 38'50"

Benjamin M : Maxine – 11^{ième} – 50'01"



Pupille : 100 m de natation en piscine / 2,4 km de VTT / 900 m de course à pied

Edgar – 20^{ième} – 15'49"

Soline – 23^{ième} – 17'29"

Melissa – 31^{ième} – 20'25"



Un triathlon découverte pour Marina...

...Le premier d'une longue série ?



➔ Triathlon de l'AME – 10 mai – Cépoy (45)

POSITION	TEMPS	NOM - PRÉNOM	CLUB	DOSSARD	CATÉGORIE
31	02:33:19	GANIVET Thibaut	BOURGES TRIATHLON	3	V3M (3 / 14)

➔ Triathlon de l'Etang des Bois – 16 mai – Vieilles-Maisons-sur-Joudry (45)

XS Cross :

POSITION	TEMPS	NOM - PRÉNOM	CLUB	DOSSARD	CATÉGORIE
16	00:55:29	HUREL Noemie	BOURGES TRIATHLON	34	S4F (1 / 3)
22	00:58:33	DE CHARON Mayeule	BOURGES TRIATHLON	35	S4F (2 / 3)



Une jolie médaille pour leur premier triathlon – bravo les filles !

M :

POSITION	TEMPS	NOM - PRÉNOM	CLUB	DOSSARD	CATÉGORIE
91	02:52:11	ZANCHET Aline	BOURGES TRIATHLON	330	V2F (1 / 1)



➔ 70.3 d'Aix en Provence – 17 mai

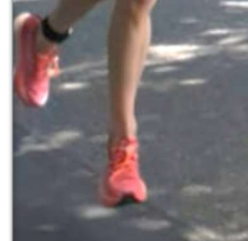
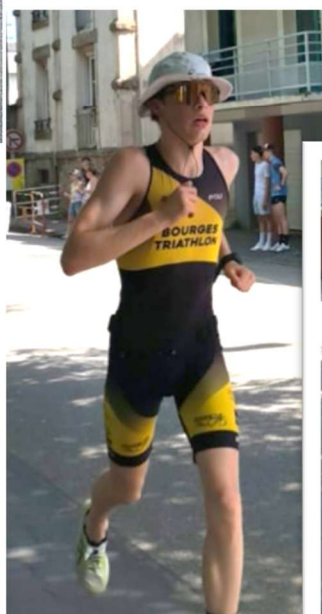
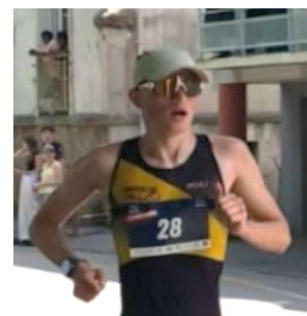
Clément L – 5h27'50"

« Grosse natation, vélo exigeant mais très beau, course à pied à relances et avec du D+, beaucoup de plaisir malgré les kilomètres compliqués en course à pied ! »

CL	Clément Longere
70.3 IRONMAN, M25-29 Dossard 1850	
Temps de course	
5:27:50	
05:09 min/km	
136 ^e Place sur 384	>
M25-29	
599 ^e Place sur 1,798	>
by Gender	
716 ^e Place sur 2,251	>
by Gender	

→ Pontivy – demi-finale Triathlon jeunes – Région Centre-Ouest – 24 mai - Pontivy

*Nos jeunes sont vraiment exceptionnels ...
ils font même la vaisselle !*



Petite surchauffe pour Quentin

Demi-finale Triathlon Cadets Centre-Ouest S

Pos. (Gén.)	Pos. (Cat.)		Nom & Prénom
17 ^e	17 ^e		SAUVANNET TIM
50 ^e	50 ^e		DEMASSE ROBIN

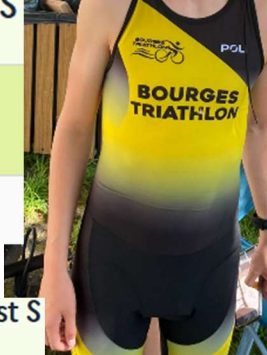
Demi-finale Triathlon Minimes Garçons Centre-Ouest XS

Pos. (Gén.)	Pos. (Cat.)		Nom & Prénom
70 ^e	70 ^e		VUILLEMOT MARTIN



Demi-finale Triathlon Benjamins Centre-Ouest XS

Pos. (Gén.)	Pos. (Cat.)		Nom & Prénom
13 ^e	13 ^e		BARONNET GREGOIRE



Demi-finale Triathlon Cadettes - Juniors Filles Centre-Ouest S

Pos. (Gén.)	Pos. (Cat.)		Nom & Prénom
43 ^e	22 ^e		MOUTEL CLEA

→ Triathlon du Parc de Loire – 24 mai – Ile Charlemagne - Orléans (45)

S

13	01:17:45	BERNERON Coline	BOURGES TRIATHLON	69	S2F (1 / 37)
30	01:22:36	BLANCHE Paul	BOURGES TRIATHLON	143	S4M (6 / 52)
39	01:23:46	PULVERIN Samuel	BOURGES TRIATHLON	400	V2M (3 / 24)
47	01:24:48	BENARD Nicolas	BOURGES TRIATHLON	33	S4M (10 / 52)
54	01:25:22	ALINDRE Vincent	BOURGES TRIATHLON	277	S4M (13 / 52)
126	01:33:34	RABUSSEAU Delphine	BOURGES TRIATHLON	253	V2F (2 / 10)
127	01:33:34	BLANCHE Emilyne	BOURGES TRIATHLON	145	S3F (5 / 19)
163	01:36:17	PERU Rodolphe	BOURGES TRIATHLON	23	V3M (3 / 23)
285	01:48:22	MAUBERGER Thierry	BOURGES TRIATHLON	116	V5M (6 / 12)
379	02:05:46	MAUBERGER Anne	BOURGES TRIATHLON	115	V5F (1 / 1)
384	02:07:37	JOUBERT Cecile	BOURGES TRIATHLON	303	V4F (6 / 7)

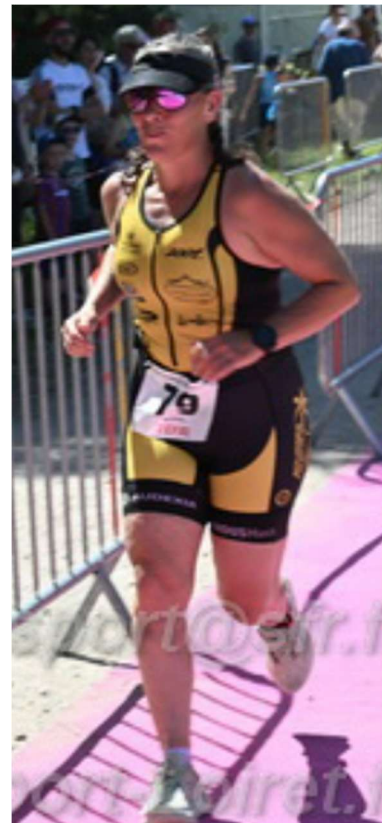


M

270	03:05:40	LOISEAU Aurelie	BOURGES TRIATHLON	219	V2F (6 / 7)
400	03:49:20	COLIN Fred	BOURGES TRIATHLON / CHEZ NOUS ..	487	V2M (33 / 33)



XS Cross Tri



52	00:51:13	THOMAS Muriel	BOURGES TRIATHLON	79	V3F (1 / 6)
----	----------	---------------	-------------------	----	-------------

➔ Triathlon la Roche Sur Yon – 24 mai

Sur le L Renaud :

Place	Place par catégorie	Senior Homme
140^e	35^e / 54 SENIOR 2 HOMME	90^e
Temps	Moyenne	Rythme
5:21:32	21.05 km/h	02:51 min/km



→ Triathlon des Côteaux du Vendômois – 30 mai – Vendôme (41)

Un triathlon transformé en Duathlon à cause des cyanobactéries !

A l'origine d'un triathlon dissident le Tri du Val du Rond...(à suivre !)

S :

CLT	CLT. CAT.	NOM, PRÉNOM	DOSSARD	CATÉGORIE	TEMPS RÉEL
363 ^e	5 ^e	LAHAYE Magali	498	V3	01:20:19

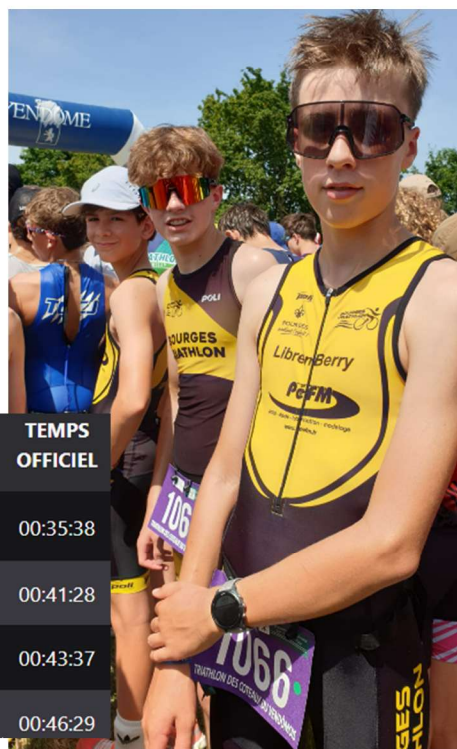
XS Open :

CLT	CLT. CAT.	NOM, PRÉNOM	DOSSARD	CATÉGORIE	TEMPS OFFICIEL
20 ^e	1 ^{er}	JOUY Mickael	854	V3	00:43:37
31 ^e	6 ^e	VIVIER Cedric	857	V2	00:46:46
48 ^e	1 ^{er}	LACHAIZE Sophie	855	V2	00:50:54
57 ^e	7 ^e	BOURGEON Coralie	853	S2	00:52:52
69 ^e	4 ^e	TARANNE Fabienne	856	V2	00:54:22



XS Jeunes :

CLT	CLT. CAT.	NOM, PRÉNOM	DOSSARD	CATÉGORIE	TEMPS OFFICIEL
10 ^e	2 nd	BARONNET Gregoire	1063	BE	00:35:38
59 ^e	29 ^e	TARANNE Achille	1065	MI	00:41:28
76 ^e	36 ^e	VIVIER Titouan	1066	MI	00:43:37
106 ^e	42 ^e	JOUY Johan	1064	MI	00:46:29



Sur le M :

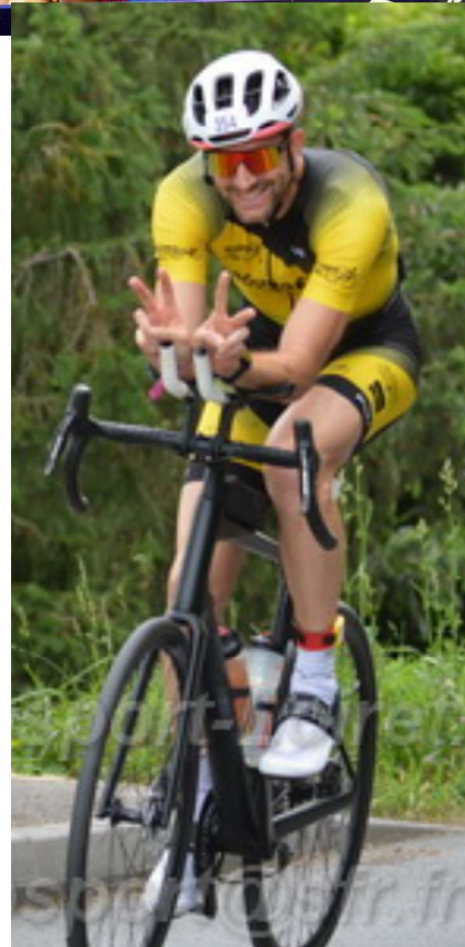
CLT	CLT. CAT.	NOM, PRÉNOM	DOSSARD	CATÉGORIE	TEMPS RÉEL
416°	31°	BEDU Thomas	554	V4	02:52:10
482°	62°	ROUX Gwendal	557	S2	03:00:16
741°	9°	BEDU Marie France	553	V4	03:44:16

Sur le L :

CLT	CLT. CAT.	NOM, PRÉNOM	DOSSARD	CATÉGORIE	TEMPS RÉEL
267°	33°	HANF Martial	354	V1	06:09:48

Swim Bike Longue Distance Individuel :

CLT	CLT. CAT.	NOM, PRÉNOM	DOSSARD	CATÉGORIE	TEMPS RÉEL
45°	7°	PERRICHON Fabrice	609	V4	03:21:54



XS pupilles :

CLT	CLT. CAT.	NOM, PRÉNOM	DOSSARD	CATÉGORIE	TEMPS OFFICIEL
35°	22°	TARANNE Edgar	3019	PU	00:20:41

➡ **Triathlon de la Reine** – 31 mai – Versailles (78)

Sur le S = Amélie : 19^{ième} – 3^{ième} S1 – 1h19'37"

Ça change du Lac d'Auron...

➡ **Triathlon de Dijon** – 30 mai – Dijon (21)

Sur le M = Anne : 266^{ième} – 2h57'38"



→ Triathlon du Val du Rond – 30 mai – Bourges (18)

Aurore, Aurélie, Albane et Aline, prêtes pour le départ du M « maison »

Pas de classement, mais de la bonne humeur !



Nos traileurs aussi à l'honneur !

→ Maratrail des Gorges du Tarn (02 mai) 42km – + 1767m

Yannick : 437^{ième} (50^{ième} M4H) – 7h03

Cédric : 570^{ième} (72^{ième} M4H) – 7h34



→ Expérience Trail Volcanique - 02 mai - 26km 650D+

Micka : 242^{ième} /818 et 10^{ième} M3 sur 26km 650 D+ (2h45)

→ Trail des Monts d'Ardèche – 16 mai - 37km – 2000D+

Yannick : 201^{ième} (9^{ième} M4M) – 4h53

→ Trail de Bourgeuil – 23 mai

8 km : Julie - 15^{ième} – 2^{ième} F

23 km : Mathieu – 5^{ième}



➔ Trail de Menetou-Salon

28 km

Steeve : 8^{ième} (3^{ième} MoM)
Jean-Christophe : 40^{ième} (7^{ième} M2M)
Jean-Pierre P. : 108^{ième} (5^{ième} M4M)



14 km

Clément E : Vainqueur
Benoît C : 49^{ième} (7^{ième} M1M)
Jean-Pierre B : 186^{ième} (3^{ième} M6M)



9 km

Paul B : 12^{ième} (1^{ier} MOM)
Emilyne : 38^{ième} (2^{ième} SEF)
Delphine : 50^{ième} (2^{ième} M2F)

9 km Duo (ou presque !)

Aline : 1^{ière} Duo F



➔ Wflworldrun - 17 km - Pollestres

Fred et Aurore : Victoire en handi

A VENIR...

➔ Déplacements Club



- **Demi-finale D3 Triathlon Club** – 14 juin - Laval
- **Régionaux Aquathlon Jeunes** – 13 juin – Saint-Laurent Nouan (41)
- **Triathlon de Vichy (03)** – 04 et 05 juillet

➔ Mais aussi

- **Triathlon de Vierzon** – 09 juin
- **Trail de Sancerre** – 13 juin
- **T24** – Ile de Ré – 14 juin
- **Triathlon Brin d'Amour** – Combreux (45) – 21 juin
- **Swimrun de Sidiailles** – 20 juin
- **Triathlon de l'étang du Puits** – 28 juin

ZOOM SUR ...

Fred et Aurore

Fred est licencié au Bourges Triathlon depuis 2018, il est marié à Aurore depuis 19 ans.

Aurore est atteinte du Syndrome d'Ehlers Danlos (SED) dans sa forme hypermobile et est en fauteuil roulant depuis l'âge de 23 ans.

Ils nous racontent ici leur parcours...

« Depuis un peu plus d'un an, nous formons un duo handi-valide en triathlon suite à la création de notre association **«Chez nous on SED!»,** qui a pour but de faire connaître cette maladie orpheline, de récolter des fonds pour la recherche et la formation des personnels soignants.

Cette année nous avons plusieurs échéances importantes et le programme est plutôt chargé !

Mi-juin nous participons au T24 à l'île de Ré avec Greg et Aurélie du club. Ainsi que l'éducateur sportif d'Aurore lors de sa cure annuelle.

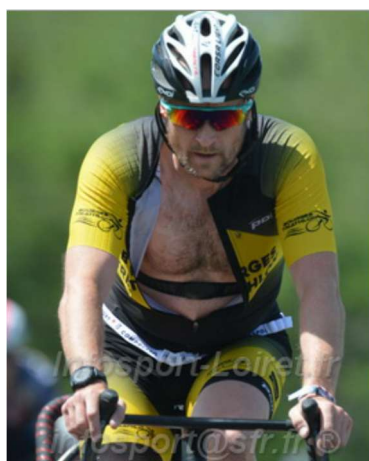
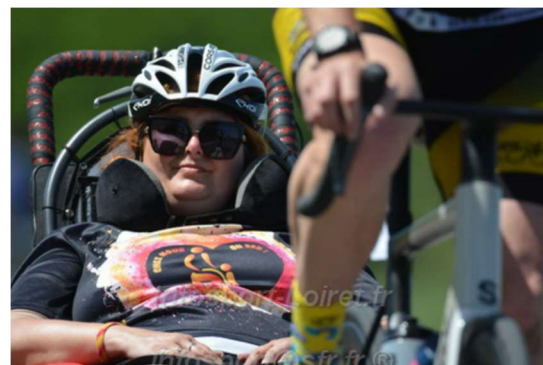
Début juillet nous serons à Vichy avec le club sur le format S.

En Octobre, nous serons à Vieux-Boucaut pour notre premier L. Une vraie épreuve d'endurance pour Aurore.

L'objectif est avant tout de prendre du plaisir et de réaliser un rêve !

De se battre contre nous-même et bien évidemment de faire connaître « Chez nous on SED! ».

Même avec un handicap tout est possible. »



LA VIE DU CLUB

➡ Pause estivale

Les entraînements se termineront le 13 juillet pour reprendre début septembre (date à confirmer).



➡ Triathlon des Ecoles

Aux côtés de la Ville de Bourges et dans le cadre du label « cités éducatives », le Bourges Triathlon organise le Triathlon des Ecoles le **mardi 23 juin** – stade Yves du Manoir / piscine des Gibjoncs.



Cette action permettra à **360 jeunes** âgés de 10 à 12 ans de découvrir le tri.

Pour que cette action soit une réussite, le club aura besoin de bénévoles. Vous êtes disponibles et souhaitez participer, vous pouvez voir avec Giovanni.

➡ Organisation des manifestations 2026/2027

Une réunion a eu lieu avec la nouvelle municipalité lors de laquelle nous avons exposé nos projets de manifestations (10km / Trail du golf / Triathlon).

Pour 2026, le Club ne pourra malheureusement pas organiser de Triathlon. Pour 2027 plusieurs pistes sont à l'étude. Un groupe de travail devrait être mis en place ; toutes les compétences sont les bienvenues.

De plus, dans le cadre de Bourges 2028, la municipalité prévient qu'en 2028, les moyens risquent d'être limités pour organiser certaines manifestations.

ILS NOUS SOUTIENNENT

